



Meyer's kreative Küche Genuss pur!

tagesfrisch & regional
natürlich & pur
traditionell hausgemacht
mit Liebe zubereitet

Meyer Sachsenhausen
Schweizer Straße 42
60594 Frankfurt
Fon (069) 61 50 10
Fax (069) 6 03 20 19

Meyer Fressgass
Große Bockenheimer Straße 52
60313 Frankfurt
Fon (069) 28 50 30
Fax (069) 28 50 60

FIT! FIT-for-FUN Gericht:
spezielle MEYER Vitalmischung

FIT! Vegetarisches Gericht
Genuss pur – ohne Fleisch

★ DELI-COFFEE-KITCHEN
Bockenheimer Landstr. 33
60313 Frankfurt
Fon (069) 66 05 66 23



KW 10

Montag, den 02.03.2026

- ★ 7,50 € Pikantes Wokgemüse mit Ingwer
- ★ 9,50 € **Curry-Reistopf mit Hähnchen & viel Gemüse** **FIT!**
- 8,00 € Penne all'Arabiata mit Oliven
- 8,50 € Gnocchi-Gemüsetopf mit Bohnenkraut & Tomatenpesto

Dienstag, den 03.03.2026

- 7,00 € Karottengemüse mit Pinienkernen
- 9,50 € Kartoffeltopf mit Tafelspitz & gehobeltem Meerrettich
- 8,50 € Meyer's Tomaten-Mozzarella-Lasagne mit Basilikum
- ★ 9,00 € **Mezze Maniche mit Waldpilzen & Frühlingszwiebeln**

Mittwoch, den 04.03.2026

- 7,00 € Frisches Marktgemüse mit Gartenkräutern
- 9,00 € Meyer's herzhaftes Kraut-Hackfleischpfanne
- 9,00 € Glasnudel-Hähnchentopf mit Shiitake Pilzen
- ★ 10,50 € **Spinatnudeln mit Mittelmeerfischen & Tomatensauce**

Donnerstag, den 05.03.2026

- 7,00 € Egerling-Frühlingszwiebel-Gemüse
- 8,50 € Strozzapreti mit Hackfleisch & Tomatenwürfeln
- ★ 10,50 € **Spaghetti mit Riesengarnelen & Kaiserschoten** **FIT!**
- 8,50 € Ravioli mit Ricotta gefüllt

Freitag, den 06.03.2026

- 6,50 € Romanescogemüse pikant
- 7,50 € Kaiserschmarrn mit Vanillesauce
- ★ 8,50 € **Vegetarische Reis-Gemüsepfanne mit Sprossen**
- 8,50 € Polpetta Hackfleischbällchen mit Mezza & Tomatensauce

KW 11

Montag, den 09.03.2026

- 7,00 € Rübchengemüse mit Kräutern
- 10,00 € Schupfnudeln mit herzhaftem Rindergulasch
- ★ 8,50 € **Käspätzle nach Südtiroler Rezept**
- 9,00 € Fussili mit Poulardenbruststreifen & Gemüse

Dienstag, den 10.03.2026

- 7,00 € Frisches Lauch-Fenchel-Gemüse
- ★ 8,50 € **Meyer's Tomaten-Mozzarella-Lasagne mit Basilikum** **FIT!**
- 10,50 € Nudeltopf mit Kalbsgeschnetzeltem
- 8,50 € Reispfanne mit feinem Gemüse & Pilzen

Mittwoch, den 11.03.2026

- 7,00 € Blumenkohl-Gemüse mit geröstetem Sesam
- ★ 9,50 € **Linguine mit Parmaschinken & Spinat**
- 8,00 € Maccaronitopf mit Hackfleisch
- 9,50 € Spätzletopf mit Geflügel, Curryrahm und Früchten **FIT!**

Donnerstag, den 12.03.2026

- 7,00 € Toskanisches Tomaten-Zucchini-Gemüse & Landschinken
- 8,50 € Kartoffelragout mit Egerlingen & Meerrettich
- ★ 10,50 € **Scharfes Reiscurry mit Lachswürfeln & Sprossen** **FIT!**
- 8,50 € Spinatlasagne mit Gorgonzola

Freitag, den 13.03.2026

- 7,00 € Kohlrabigemüse mit Kerbel
- 7,50 € Kaiserschmarrn mit Vanillesauce
- ★ 9,50 € **Spaghetti-Thunfischauflauf mit Tomate & Oliven**
- 10,00 € Mezza Maniche mit Rindergeschnetzel & Pfeffersauce

Unsere Spezialitäten im Weck-Glas eingekocht!

Coq-au Vin mit Perlzwiebeln & gutem Burgunder
Curry-Hähnchen-Geschnetzeltes mit Bambus & Gemüse
Kalbs-Bäckchen, 48 Stunden geschmort, mit Gemüse & Portweinjus
Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"
Kalbs-Rahm-Gulasch mit Egerlingen & Schnittlauch-Rahm
Meyer's Rinder-Bolognese
Rinder-Saft-Gulasch mit Schalotten und Rotwein-Reduktion

